



WIKIDERM NETZWERK HAUT

SEBORRHOISCHE DERMATITIS

Engl: seborrheic dermatitis

Syn: seborrhoisches Ekzem

Histr: Erstbeschreibung durch Paul Gerson Unna (1850-1929) aus Hamburg im Jahre 1887

Def: wird den Erkrankungen der Talgdrüsen i.w.S. zugerechnet



Pg: multifaktoriell:

- Infektion mit dem kommensalen bzw. fakultativ pathogenen Hefepilz *Pityrosporum ovale*
- *Malassezia*-Arten

Vork: - am häufigsten: *M. globosa* und *M. restricta*
- ferner: *M. furfur*, *sympodialis*, *M. obtusa*, *slooffiae*

Lit: Med Mycol 2000; 38: 337-41

- Klimafaktoren
- Stressfaktoren

KL: - erythematosquamöse, unscharf begrenzte Herde mit festhaftender, fettiger Schuppung  

- Seborrhoe, Dysseborrhoe mit pathologischer Zusammensetzung des Talgs
- Hyperhidrose
- (meist) kein Juckreiz

Etlg: - Säuglingsform

Syn: Dermatitis seborrhoica capitis, Gneis

Engl: cradle cap

Ass: Darmcandidose in 90% d. F.

Man: in den ersten 3 Lebensmonaten

DD: atopische Dermatitis i. d. R. erst nach 3 Monaten und unter Aussparung der Windelregion

Lok: - Kapillitium und Gesicht
- Intertrigines mit Befall der Windelregion

Kopl: - Superinfektionen
- Generalisierung

Def: Erythrodermia desquamativa Leiner

Histr: Carl Leiner (1871-1930), Pädiater in Wien

CV: Die seborrhoische Dermatitis des Säuglings manifestiert sich früh und ist i. d. R. weder nässend noch juckend, Komplikationen sind selten. Das Kind wirkt trotz der Hautveränderungen zufrieden i. G. zur Stimmung bei atopischer Dermatitis.

- Erwachsenenform

Lok: - vordere und hintere Schweißrinne des Stammes 

- Beugen
- Intertrigines
- Kapillitium und Gesicht

Note: Streuherde am gesamten Integument möglich.

Ass: - HIV-Infektion

- Morbus Parkinson
- orale Haarleukoplakie

Ät: EBV

Ass: arterielle Hypertonie

Lit: J Eur Acad Dermatol Venereol. 2013 Nov 23. <http://doi.org/10.1111/jdv.12310> (Österreich)

DD: - Psoriasis 

- **Langerhans-Zell-Histiozytose**

- Pemphigus foliaceus

- Tinea

- Mangelzustände

Etlg: - Hypovitaminose

Bsp: - B2 (Riboflavin)

- B6 (Pyridoxin)

- H (Biotin)

Ät: multipler Carboxylasemangel/Biotinidasemangel

- essentieller Fettsäuremangel

- **Acrodermatitis enteropathica** bei Zinkmangel

- schwerer kombinierter Immundefekt

Th: - ausgewählte Hautreinigungsmittel und besondere Shampoos (weitere: s. unten)

CV: keine alkalischen Seifen

Phar: - Dermowas® (Dr. August Wolff GmbH & Co. KG)

- DermoCapillaire Anti-Schuppen Gel Shampoo® (Fa. Beiersdorf AG)

Inh: Pirocton Olamin, Climbazol, Polidocanol

- DermoCapillaire Anti-Schuppen Intensiv-Tonikum® (Fa. Beiersdorf AG)

Inh: Licochalcone A, Pirocton Olamin, Polidocanol

- Keratolytika (teils mit steroidalem Zusatz, Vorsicht im Säuglingsalter)

Phar: - Betadermic® Salbe

Inh: Betamethason + Salicylsäure 3,0%

CV: max. 10% der Körperoberfläche über max. 4 Wochen und max. 50 g/Woche

- Sali-Decoderm® Salbe/Lösung

Inh: Flupredniden-21-acetat + Salicylsäure 3%/2%

- Alpicort® Lösung

Inh: Salicylsäure 0,4%, Prednisolon 0,2%

Ind: Kopfhautbefall

Rp: Salicylsäure-Öl 5% **NRF** 11.44

- klassische Antimykotika

Stoff: - Clotrimazol

Phar: Cloderm® Lsg.

- Ketoconazol

Phar: Nizoral® Creme/Tbl., Terzolin® Creme/Lsg., Ketoconazol® 2% Shampoo

Altn: andere Azole

Bsp: - Bifonazol, Miconazol, Sertaconazol

- Fluconazol

- Climbazol

Phar: Oliprox® Shampoo / Oliprox Creme

Co: Pirocton-Olamin

- Itraconazol

Lit: Am J Clin Dermatol. 2015 May 28. [Epub ahead of print] (Iran)

PT: **RCT**

Dos: 200 mg/Tag in Woche 1, dann an den ersten beiden Tagen jedes Monats für weitere 3 Monate

- Ciclopirox

Phar: - Kelual DS Shampoo®

- Inh:** Ciclopirox plus Pirocton-Olamin
 - Ciclosan[®] Anti-Schuppen-Shampoo
 - Inh:** Ciclopirox, Hydroxylpropyl-Chitosan (HPCH) aus dem Chitinpanzer von Schalentieren als Trägermolekül
- Terbinafin
 - Phar:** z. B. Lamisil[®] Creme/DermGel/Spray Lösung/Tbl.
 - Appl:** - lokal
 - oral
 - Dos:** 250 mg/Tag für 4 Wochen
- Glukokortikoide
 - Appl:** - systemisch
 - Dos:** 40-60 mg/Tag (Prednisolonäquivalent)
 - Ind:** hochentzündliche Formen, grundsätzlich in Kombination mit Antimykotika
 - topisch
 - CV:** Vorsicht im Säuglingsalter wegen Gefahr der Generalisierung
 - Phar:** - Dexa[®] Loscon mono
 - Ecural[®] Lösung
 - Clarelux[®] Schaum
 - Co:** Östrogene
 - Ind:** Frauen mit seborrhoischem Kopfkupfer
 - Phar:** Crinohermal[®] fem Haartinktur
 - Inh:** - Estradiol 0,05 g (in 100 g)
 - Flupredniden-21-acetat 0,025 g (in 100 g)
- Isotretinoin
 - Appl:** systemisch (low-dose)
 - Lit:** Int J Dermatol. 2017 Jan;56(1):80-85 (Brasilien), J Cutan Med Surg. 2016 Oct 24. pii: 1203475416676806
- Apremilast
 - Lit:** J Cutan Med Surg. 2020 Jan/Feb;24(1):90-91. <http://doi.org/10.1177/1203475419878162>
- Weitere nichtsteroidale Substanzen (teils antimykotisch, teils antiinflammatorisch)
 - Stoff:** - Zinkpyrithion
 - Phar:** Head-and-Shoulders[®] Shampoo
 - Selendisulfid
 - Phar:** Selsun[®] 2,5% Suspension (Fa. Winthrop Arzneimittel GmbH)
 - Appl:** jeden 2. Tage über 1-2 Wochen
 - Meth:** Einschäumen des gesamten Integuments einschließlich Kopfhaut, 5 min einwirken lassen, danach gründlich abspülen, anschließend antimykotisches Externum
 - Lithium
 - Engl:** Lithium gluconate 8% ointment
 - Lit:** - Eur J Dermatol 2002; 12: 549-52
 - Br J Dermatol 2003; 148: 1230-6
 - EbM:** RCT
 - Phar:** Efadermin[®] Salbe
 - Inh:** Lithiumsuccinat 8%, Zinksulfat 0,05%
 - Appl:** 2x/Tag für 4 Wochen
 - Tacrolimus 1% Salbe
 - Lit:** - Br J Dermatol 2003; 148: 1242-4
 - J Am Acad Dermatol 49: 145-7
 - PT:** CS
 - J Dermatol. 2009 Mar;36(3):131-7
 - PT:** Vergleichsstudie

- Acta Derm Venereol. 2013 Feb 6. [Epub ahead of print]
 - PT:** RCT
 - Erg:** Eignung für die proaktive Therapie 2x/Woche bei Gesichtsbefall von Erwachsenen
 - Note:** Tacrolimus besitzt fungizide Wirkungen.
 - Lit:** Clin Drug Invest 1996; 12: 245-50
- Pimecrolimus 1% Creme
 - Lit:** Cutis 2002; 70: 207-8; Am J Clin Dermatol. 2010;11(1):51-4; J Dermatolog Treat. 2009;20(4):198-202
- Bituminosulfonate
 - Appl:** - topisch
 - Phar:** - Aknichthol® Lotio/Soft Lotio/Creme (1%), Solutio Cordes® (Kopfhaut-)Lösung (0,5%) (Fa. Ichthyol-Gesellschaft Cordes, Hermann & Co. GmbH & Co. KG)
 - Leukichthan® Gel10% (Fa. Ichthyol-Gesellschaft Cordes, Hermann & Co. GmbH & Co. KG)
 - Ichtholan® Salbe 10% (Fa. Ichthyol-Gesellschaft Cordes, Hermann & Co. GmbH & Co. KG)
 - Bionatar® Shampoo (Fa. Faroderm)
 - Inh:** helles sulfoniertes Schieferöl, Silberweidenextrakt, Inka-Nuss-Öl, Glykolsäure
 - oral
 - Phar:** Ichthraletten® Dragees (Fa. Ichthyol-Gesellschaft Cordes, Hermann & Co. GmbH & Co. KG)
 - Dos:** 3x2/Tag in den ersten 2 Wochen, dann 3x1/Tag
 - NW:** z. T. GI-Beschwerden
- Nicotinamid = Vitamin B3
 - Lit:** J Dermatolog Treat. 2013 Jun 14. [Epub ahead of print] (Italien)
 - Lit:** CS (offen randomisierte Studie)
 - Dos:** 4%
- Bitterholz-Extrakt (Quassia amara)
 - Lit:** J Drugs Dermatol. 2013;12(3):312
 - Lit:** RCT
 - Dos:** 4%
 - Bed:** experimentell
- Hyaluronsäure-Gel
 - Lit:** J Clin Aesthet Dermatol. 2014 May;7(5):15-8 (USA)
 - PT:** CS
- Meth:** - PUVA
 - UVB 311-nm-Phototherapie
 - Lit:** Br J Dermatol 2000; 143: 964-8
- PDT
 - Lit:** J Eur Acad Dermatol Venereol. 2013 Jan 10. [Epub ahead of print]
 - Mat:** Indol-3-Essigsäure als Photosensitizer, Grünlichtbestrahlung (520 nm)
 - Appl:** 3x in 1wöchigen Abständen
- Substitutionstherapie
 - Ind:** insbes. bei Erythrodermia desquamativa Leiner
 - Appl:** oral (bis zum Ausschluss der o.g. DD)
 - Stoff:** - Biotin
 - Dos:** 5-20 mg/Tag
 - Phar:** Deacura® 2,5/5 mg Tbl.
 - Zink

seborrhoische Dermatitis, Glabella-Brauen-Region



seborrhoische Dermatitis, Glabella-Brauen-Region, Abb. 2



seborrhoische Dermatitis, Glabella-Brauen-Region, Abb. 3



seborrhoische Dermatitis, facial



seborrhoische Dermatitis, nasolabial, Abb. 2



seborrhoische Dermatitis, dunkle Haut, Rücken, hintere Schweißrinne



👤 seborrhische Dermatitis, Rücken, hintere Schweißrinne, Abb. 2 👤 seborrhische Dermatitis, Brust, vordere Schweißrinne, Abb. 3



Vorangestellte Abkürzungen

AG: Antigen **Allg:** Allgemeines **ALM:** Auflichtmikroskopie **Altn:** Alternative **Amn:** Anamnese **Anat:** Anatomie **Appl:** Applikation **Aus:** Ausnahme **Ass:** Assoziationen **Ät:** Ätiologie **Bed:** Bedeutung **Bef:** Befund **Bsp:** Beispiel **Co:** Kombination **CV:** Cave **DD:** Differentialdiagnose **Def:** Definition **Di:** Diagnostik **DIF:** Direkte Immunfluoreszenz **Dos:** Dosis **EbM:** Evidenz-basierte Medizin **Eig:** Eigenschaften **EM:** Elektronenmikroskopie **Engl:** Englisch **Epi:** Epikutantestung **Erg:** Ergebnis **Erkl:** Erklärung **Err:** Erreger **Etlg:** Einteilung **Exp:** Experimentell **Filia:** Filiarisierung **Fkt:** Funktion **Folg:** Folge/Konsequenz **Frag:** Fragestellung **Gen:** Genetik **GS:** Goldstandard **Hi:** Histologie **Histr:** Historisch **HV:** Hautveränderungen **Hyp:** Hypothese **IHC:** Immunhistochemie **IIF:** Indirekte Immunfluoreszenz **Ind:** Indikation **Inf:** Infektionsweg **Inh:** Inhaltsstoffe **Ink:** Inkubationszeit **Int:** Interpretation **KI:** Kontraindikation **KL:** Klinik **Kopl:** Komplikationen **Lab:** Labor **Lit:** Literatur **LL:** Leitlinie **Lok:** Lokalisation **Makro:** Makroskopie **Man:** Manifestationszeitpunkt **Mat:** Material/Arbeitsmittel **Merk:** Merkhilfe **Meth:** Methodik **Mikro:** Mikroskopie **Mon:** Monitoring **Neg:** Negativ/Nachteil **Note:** Notiz/Anmerkung **NW:** Nebenwirkung **OCT:** opt. Kohärenztomografie **Pa:** Pathologie **PCR:** polymerase chain reaction **Pg:** Pathogenese **Phar:** Pharmakon/Handelsname **Pos:** Positiv/Vorteil **PPh:** Pathophysiologie **Proc:** Procedere **Prog:** Prognose **Prop:** Prophylaxe **Przp:** Prinzip **PT:** Publikationstyp **RCM:** konfokaler Laserscan **Risk:** Risikofaktoren **Rö:** Röntgen **Rp:** Rezeptur **S:** Signal/Beschriftung **So:** Sonderformen **SS:** Schwangerschaft **Stoff:** Wirkstoff **Syn:** Synonyme **TF:** Triggerfaktoren **Th:** Therapie **TNM:** TNM-Klassifikation **Urs:** Ursache **Verl:** Verlauf **Vor:** Voraussetzung **Vork:** Vorkommen **Web:** world wide web **Wirk:** Wirkung **WW:** Wechselwirkung **Zus:** Zusammenfassung

Abkürzungen im Fließtext

AA: Alopecia areata **AD:** Atopische Dermatitis **AEP:** Atopische Eruption in der Schwangerschaft **AGEP:** Akute generalisierte exanthematische Pustulose **AGS:** Adrenogenitales Syndrom **AHEI:** Akutes hämorrhagisches Ödem des Kindesalters **AJCC:** American Joint Committee on Cancer **AKN:** Acne keloidalis nuchae **ALM:** Auflichtmikroskopie **AN:** Acanthosis nigricans **APC:** antigen presenting cell **APD:** Autoimmun-Progesteron-Dermatitis **ATLL:** Adultes T-Zell-Lymphom/Adulte T-Zell-Leukämie **AZ:** Allgemeinzustand **BB:** Blutbild **BD:** Bowen, Morbus **BMZ:** Basalmembranzone **BP:** Bullöses Pemphigoid **BTX:** Botulinumtoxin **CA:** Karzinom **CBCL:** B-Zell-Lymphome, primär kutane **CD1a:** Langerhanszell-Marker **CD20:** B-Zell-Marker **CD23:** FcεRII **CD26:** Dipeptidyl-Peptidase IV **CD28:** Rezeptor der T-Zelle für B7.1 und B7.2 der APC **CD3:** Pan-T-Zell-Marker **CD30:** Marker für B- oder T-Zell-Aktivierung = Ki-1-Antigen **CD56:** NK-Zell-Marker **CD68:** Zytotoxizitätsmarker von Monozyten/Makrophagen **CD80:** B7.1 der APC **CD86:** B7.2 der APC **CD95:** Fas-Antigen **CK:** Zytokeratin **CLA:** Cutaneous Lymphocyte Associated Antigen **CNHC:** Chondrodermatitis nodularis chronica helioides **CR:** Fallbericht (case report) **CS:** Fallserie (case series mit mindestens 3 Patienten) **CSS:** Churg-Strauss-Syndrom **CT:** Kontrollierte Studie (controlled trial) **CTCL:** T-Zell-Lymphome, primär kutane **CVI:** Chronisch venöse Insuffizienz **CyA:** Cyclosporin A **DAB:** Deutsches Arzneibuch **DAC:** Deutscher Arznei-Codex **DDG:** Deutsche Dermatologische Gesellschaft **DFFP:** Dermatofibrosarcoma protuberans **DH:** Dermatitis herpetiformis **Duhring-Brocq DIC:** Disseminated Intravascular Coagulation **DM:** Dermatomyositis **DNCB:** Dinitrochlorbenzol **DTIC:** Dacarbazin **EB:** Epidermolysis bullosa congenita – Gruppe **EBA:** Epidermolysis bullosa acquisita **EBD:** Epidermolysis bullosa dystrophica **EBS:** Epidermolysis bullosa simplex **ECM:** Extrazelluläre Matrix **ECP:** Eosinophiles kationisches Protein **ED:** Einzeldosis /-dosen **EDS:** Ehlers-Danlos-Syndrom **EEM:** Erythema exsudativum multiforme **EGF:** Epidermaler Wachstumsfaktor **EGR:** Erythema gyratum repens **Gammel ELAM:** Endothelial Leukocyte Adhesion Molecule **ELND:** Elective Lymph Node Dissection **EMA:** Europäische Arzneimittel-Agentur **EMS:** Eosinophilie-Myalgie-Syndrom **EN:** Erythema nodosum **EPDS:** Erosive pustulöse Dermatose des Kapillitiums **EPF:** Eosinophile pustulöse Follikulitis **Ofuji EQ:** Erythroplasie Queyrat **FFD:** Fox-Fordyce-Erkrankung **FTA-Abs:** Fluoreszenz-Treponemen-Antikörper-Absorptionstest **GA:** Granuloma anulare **GI:** Gastrointestinal **GM:** Granuloma multiforme **GM-CSF:** Granulocyte-Macrophage Colony-Stimulating Factor **GS:** Goldstandard **GSS:** Gloves-and-socks-Syndrom **GvHD:** Graft-versus-host-Krankheit **HES:** Hypereosinophilie-Syndrom **HHD:** Hailey-Hailey, Morbus **HIS:** Hyper-IgE-Syndrom **HLP:** Hyperkeratosis lenticularis perstans **HWZ:** Halbwertszeit **IBD:** Inflammatory Bowel Disease (chronisch entzündliche Darmerkrankung) **ICAM:** Intercellular Adhesion Molecule **ICAM-1:** CD54 = Intercellular Adhesion Molecule-1 **IHC:** Immunhistochemie **IPL:** Intense Pulsed Light **IVIG:** Intravenöse Immunglobuline **JÜR:** Jahres-Überlebensrate **JEB:** Junktionale Epidermolysis bullosa congenita **KD:** Kontaktdermatitis **KOF:** Körperoberfläche **KS:** Kaposi-Sarkom **LCH:** Langerhans-Zell-Histiozytose **LFA:** Lymphocyte Function-associated Antigen **LFA-1:** CD11a/CD18 = Lymphocyte Function-associated Antigen-1 (Beta2-Integrin) **LK:** Lymphknoten **LL:** Leitlinie **LT:** Leukotrien **M-CSF:** Macrophage Colony-Stimulating Factor **MA:** Metaanalyse **MA/SR:** Meta-Analysis / Systematic Review **Mac-1:** CD11b/CD18 (Beta2-Integrin) **MCP:** Monozyten-chemotaktisches Protein **MCP-1:** Monocyte Chemoattractant Protein-1 **MED:** Minimale Erythemdosis **MI:** Mitoseindex/Mitoserate pro qmm **MIA:** melanoma inhibitory activity **MM:** Malignes Melanom **MMP:** Matrix-Metalloproteinasen **NMH:** niedermolekulare Heparine **NMU:** Nahrungsmittelunverträglichkeiten **NNH:** Nasennebenhöhlen **NRF:** Neues Rezeptur Formularium **OCA:** Albinismus, okulokutaner **p.i.:** post infectionem **pAVK:** periphere arterielle Verschlusskrankheit **PDE:** Phosphodiesterase **PDGF:** Platelet Derived Growth Factor **PDT:** Photodynamische Therapie **PECAM:** Platelet-Endothelial Cell Activation Molecule **qmm:** Quadratmillimeter **RCT:** Randomisierte kontrollierte Studie (randomized controlled trial) **RES:** Retikuloendotheliales System **RF:** Rheumafaktoren **SA:** Sicherheitsabstand **sLa:** sialyl Lewis a-Antigen **SLN:** Sentinel Lymph Node **SLND:** Sentinel Lymph Node Dissection **sLx:** sialyl Lewis x-Antigen **SR:** Systematische Übersichtsarbeit **SS:** Schwangerschaft **SSc:** systemische Sklerodermie **SSW:** Schwangerschaftswoche **TCR:** T-Zell-Rezeptor **TD:** Tumordicke **TEN:** Toxische Epidermale Nekrolyse **TNM:** Tumor-Lymphknoten-Metastasen-Malignomklassifikation **TP:** Treponema pallidum **TPHA:** Treponema pallidum-Hämagglutinationstest **VCAM:** Vascular Cell Adhesion Molecule **VDRL:** Veneral-Disease-Research-Laboratory-Flockungstest **VCAM-1:** CD106 = Vascular Cell Adhesion Molecule-1 **VEGF:** Vascular Endothelial Growth Factor **VLA-4:** CD49d/CD29 = Very Late Antigen 4 (Beta1-Integrin) **Z.n.:** Zustand nach